

# Рекомендация врача-невролога о применении утяжелённого одеяла formfix Gravio

Я, **Таскинбаева Анджела Георгиевна**, дипломированный врач-невролог, со стажем работы более 9 лет, ознакомившись с характеристиками утяжелённого одеяла formfix Gravio, сообщаю следующее.

Утяжелённое одеяло создаёт равномерное мягкое давление, способствующее снижению телесного напряжения и более лёгкому переходу организма в состояние покоя. Такой принцип широко используется в немедикаментозных подходах к улучшению сна и в практике помогает пациентам при трудностях засыпания, поверхностном сне и внутреннем напряжении.

Одеяло formfix Gravio имеет декларацию соответствия Республики Казахстан, обеспечивает равномерное распределение наполнителя за счёт уменьшенного размера стёжки и предусматривает индивидуальный подбор веса. На изделие предоставляется гарантия производителя.

С учётом вышеизложенного **я рекомендую утяжелённое одеяло formfix Gravio как качественное средство для улучшения условий засыпания и повышения субъективного качества сна.**

Изделие не является медицинским и не заменяет лечение хронической бессонницы или тревожных расстройств.

Ограничения к применению: дети до 3 лет; лица, не способные самостоятельно снять одеяло; выраженные ограничения подвижности; тяжёлые заболевания дыхательной и сердечно-сосудистой систем. При наличии хронических заболеваний или индивидуальных особенностей здоровья рекомендуется консультация лечащего врача.

**Таскинбаева Анджела Георгиевна,**

Врач-невролог, г. Алматы.

